ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

МКОУ «Гимназия Культуры мира имени А.Д.Адилсолтанова» на 2017-2018 учебный год.

	Наименование блюда	Грамм		Наименование блюда	Грамм
День 1	Каша вязкая на молоке (из овсяных Хлеб хлопьев)	200	День 1	Борщ с капустой, фасолью и Хлеб картофелем	250
	Сыр порциями	20		Сыр порциями	20
	Компот из сухофруктов	10		Чай с сахаром	10
	Яблоки	140			150
День 2	Каша гречневая молочная	200	День 2	Каша перловая молочная	200
	Творожный сырок	50		Пирожок печеный	80
	Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200
	Хлеб	40		Хлеб	40
		150			150
День 3	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	200	День 3	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	200
	Сыр порциями	20		Сыр порциями	20
	Хлеб	200		Хлеб	200
	Банан	150		Банан	150
День 4	Плов с фасолью	200	День 4	Каша кукурузная молочная	200
	Кисломолочный йогурт	125		Кисломолочный йогурт	125
	Компот из сухофруктов	200		Чай с сахаром	200
		150		Яблоко	140
День 5	Суп молочный с макаронами	250	День 5	Каша гречневая молочная	200
	Яйцо вареное	60		Сыр порциями	20
	Чай с сахаром	200		Компот из сухофруктов	10
	Хлеб	40		Хлеб	200
		150			150
День 6	Каша пшеничная молочная	200	День 6	Суп гороховый с картофелем	250
	Творожный сырок	50		Кисломолочный йогурт	125
	Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200
		150			150